This watermark does not appear in the registered version - http://www.clicktoconvert.com

Sektionen för Hälsa och Samhälle
Box 832
301 18 Halmstad

När ska min ensamhet ta slut?

Litteraturstudie om mobbningens konsekvenser

Alina Franck

Mia Seppelin

Idrottsvetenskapliga programmet, IVP-05
Folkhälsovetenskap 61-90hp, C-uppsats 15hp
HT 2007

This watermark does not appear in the registered version - http://www.clicktoconvert.com

Titel: När ska min ensamhet ta slut? Litteraturstudie om mobbningens konsekvenser.

Författare: Alina Franck och Mia Seppelin

Sektion: Sektionen för Hälsa och Samhälle, Högskolan i Halmstad, Box 823, 301 18 Halmstad

Handledare: Gun Paulsson, universitetslektor

Tid: HT 2007

Sidantal: 18

Nyckelord: Litteraturstudie, mobbning, barn/ungdomar, konsekvenser, psykisk hälsa

Sammanfattning: Mobbning kan förekomma i olika former som fysisk, psykisk och verbal. Många förknippar utseende som en orsak till mobbning, men studier visar att utseende används i mobbning, men det är inte en orsak. De som utsätts för mobbning har ofta lägre självkänsla än de som mobbar, vilket gör att de blir ”lätta offer”. Mobbning är ett väl utbrett problem i världen och prevalensen för mobbning ser olika ut mellan länderna. En faktor till det kan vara hur länge länderna arbetat och uppmärksammat mobbning. Sverige har relativt låg prevalens jämfört med andra länder men cirka 100 000 barn och ungdomar blir varje år utsatta för mobbning. Syftet med denna studie var att se vilka konsekvenser mobbning har, på den psykiska hälsan hos barn och ungdomar. För att undersöka detta gjordes en litteraturstudie. I denna studie analyserades 19 stycken vetenskapliga artiklar. Sökningen av artiklarna skedde i olika databaser med hjälp av olika sökord. Resultatet visade att det finns direkta och indirekta konsekvenser som påverkar den psykiska hälsan. Dessa konsekvenser var synen på sig själv, psykiska problem, skolmiljö med mera. Framöver vore det intressant att beskriva hur enskilda individer uppfattar eller upplever konsekvenserna av mobbning och dess påverkan, detta för att få djupare förståelse för problematiken mobbning.

This watermark does not appear in the registered version - http://www.clicktoconvert.com

Titel: When will my loneliness end? A literaturestudy about bullyings consequenses.

Authors: Alina Franck and Mia Seppelin

Institution: Sektionen för Hälsa och Samhälle, Halmstad University, Box 823, 301 18 Halmstad

Tutor: Gun Paulsson, senior lecturer

Time: Autumn 2007

Pages: 18

Keywords: Literaturestudy, bullying, children/adolescent, consequences, mental health

Abstract: Bullying exists in different forms like physical, psychological and verbal. Many people associate appearance as a cause for bullying, but previous studies show that appearance is a part of bullying but not the cause. The individuals that get bullied often have lower self-esteem then the bullies, which makes them “easier victims”. Bullying is a widespread problem in the world and the prevalence for bullying differ between countries. A cause for that can be how long the countries have worked and noticed bullying. Sweden has relative low prevalence compared with other countries, but every year about 100 000 children/adolescents are exposed to bullying. The aim of this study was to examine what consequences bullying have on mental health among children/adolescents. In this study 19 scientific articles were analysed. The search for the articles were made in different databases with help of words related to the studies aim. The result of this study showed that there were direct and indirect consequences that affects the mental health. These consequences was how the individual viewed him/her self, psychological problems, school environment and more. It would be interesting to describe how individuals see or experience the consequences of bullying and how they believe it affects people. It could give a deeper understanding to the bullying problems.

This watermark does not appear in the registered version - http://www.clicktoconvert.com

Innehållsförteckning

Introduktion 1
Syfte 2
Bakgrund 2
Mobbning 2
Olika former av mobbning 2
Vem mobbar och vem blir mobbad? 3
Arenor för mobbning 4
Mobbningens utbredning 4
Psykisk ohälsa 5
Självkänsla 5
Depression 6
Självmord 6
Etisk syn på mobbning och psykisk ohälsa 7
Metod 7
Datainsamling 7
Inklusionskriterier 9
Exklusionskriterier 9
Databearbetning 9
Etiska överväganden 9
Resultat 9
Direkt påverkan på den psykiska hälsan 9
Synen på sig själv 9
Psykiska problem av mobbning 10
Sociala svårigheter på grund av mobbning 11
Indirekt påverkan på den psykiska hälsan 12
Mobbning kan leda till destruktiva handlingar 12
Fysiska problem som ett resultat av mobbning 12
Problematisk skolmiljö 13
Diskussion 14
Metoddiskussion 14
Resultatdiskussion 14
Konklusion/ Implikation 17
Referenslista
Bilaga 1: Artikelgranskning