



<http://www.diva-portal.org>

This is the published version of a paper presented at *FoUU-dag, Falkenberg, Sverige, 13 november, 2014*.

Citation for the original published paper:

Göransson, C., Blomberg, K., Kihlgren, A., Ziegert, K., Wengström, Y. (2014)
Ökat välbefinnande och delaktighet hos äldre personer via interaktiv webbaserad plattform.
In: *FoUU-dagen 2014: En upptäcktsfärd genom hallänningens liv* (pp. 21-21).

N.B. When citing this work, cite the original published paper.

Permanent link to this version:

<http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:hh:diva-27280>

Namn: Carina Göransson ^{1,2,6,7} Kristina Ziegert ^{3,4,6} , Yvonne Wengström ^{3,4,5} , Annica Kilhgren ^{3,4} , Karin Blomberg ^{3,4}
Befattning: Universitetsadjunkt ¹ , Doktorand ² , Med dr. ³ , Docent ⁴ , Professor ⁵
Arbetsplats: ⁶ Sektionen för hälsa och samhälle, Högskolan Halmstad, ⁷ Institutionen för hälsovetenskap och medicin, Örebro universitet ⁸ Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för omvårdnad, Karolinska institutet
E-post:carina.goransson@hh.se

Presentation

Titel på presentationen: Ökat välbefinnande och delaktighet hos äldre personer via interaktiv webbaserad plattform
Kort sammanfattning av presentationen; bakgrund, syfte, metod, resultat, max 250 ord: Bakgrund Andelen äldre personer ökar och med åldern kan olika besvär och symtom uppkomma, vilket medför ett behov av information och kunskap för att hantera sin hälsa. Flertalet äldre bor kvar i sina egna boende och vissa med stöd av hemsjukvård. En webbaserad plattform är utarbetad i samarbete med Högskolan Halmstad, Karolinska Institutet, Örebro universitet och ett svenskt företag Health Navigator. Via en surfplatta skattar de äldre sin hälsa och får tillgång till evidensbaserade egenvårdsråd. Larm avgår till hälso-och sjukvårdspersonal vid behov för vidare kontakt och vård. Syfte med denna studie var att undersöka användarvänlighet och acceptansen för äldre personer. Metod Studien design baseras på hur Medical Research Council förespråkar hur komplexa interventioner bör testas för genomförbarhet och lämplighet. Äldre personer, >65 år, boende i egen bostad med hemsjukvård (n=30) har via en applikation i en surfplatta rapporterat sitt hälsotillstånd två gånger i veckan samt vid behov under tre månader, samt erhållit egenvårdsråd och genererat larm till ansvarig distriktssköterska baserat på rapporterade data. Studien kommer att utvärderas genom kvalitativ och kvantitativ metod. Både äldre personer och distriktssköterskor kommer att intervjuas efter studiens avslut. En enkät till de äldre personerna före interventionen, efter studiens avslut och efter sex månader genomförs med de primära utfallsmåtten egenvårdsförmåga och välbefinnande. En kontrollgrupp med äldre personer >65 år kommer att användas som jämförelse. Resultat. Preliminära data kommer att presenteras med fokus på användarbarhet, användarvänlighet och betydelsen av IKT-plattformen hos äldre personer boende i eget hem med hjälp av hemsjukvård.

