



<http://www.diva-portal.org>

This is the published version of a paper presented at *Vårdforskningens dag, Örebro universitet och Örebro sjukhus, Örebro, Sverige, 16 oktober, 2014.*

Citation for the original published paper:

Göransson, C., Ziegert, K., Wengström, Y., Kihlgren, A., Blomberg, K. (2014)

Ökat välbefinnande och delaktighet hos äldre personer via en interaktiv webbaserad plattform.

In: *De ska va gött å leva: Vårdforskningens dag: 16 oktober 2014* (pp. 18-18).

N.B. When citing this work, cite the original published paper.

Permanent link to this version:

<http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:hh:diva-27279>

Bakgrund: Den ökande äldre befolkningen ställer krav på samhället, och i synnerhet på hälso- och sjukvården. Det är därför nödvändigt att utveckla strategier som främjar egenvård, för att äldre personer ska kunna leva kvar i sina egna hem, trots sviktande hälsa. Genom pilotstudier och samarbete med Högskolan Halmstad, Karolinska institutet, Örebro universitet och ett svenskt företag Health Navigator har en unik informations – och kommunikationsteknisk (IKT) plattform utvecklats. Plattformen inkluderar insamling av rapporterade hälsodata från äldre personer, evidensbaserade egenvårdsråd och en riskmodell för att generera larm för vård av besvär. Plattformen ger även möjlighet för ansvarig distriktssköterska att följa inrapporterade data och larm. en primära hypotesen är att underlätta kommunikationen mellan den äldre personen och vårdpersonal och därmed förbättra välbefinnande hos den äldre personen samtidigt som det ger hälsoekonomiska vinster.

Syfte: Det övergripande syftet med studien är att utvärdera IKT-plattformen hos äldre personer boende i eget hem med hjälp av hemsjukvård i en kommun i Sverige.

Metod: Studiens design baseras på hur Medical Research Council förespråkar hur komplexa interventioner bör testas för genomförbarhet och lämplighet. Äldre personer, > 65 år, boende i egen bostad med hemsjukvård (n=30) har via en applikation i en surfplatta rapporterat sitt hälsotillstånd två gånger i veckan samt vid behov under tre månader, samt erhållit egenvårdsråd och genererat larm till ansvarig distriktssköterska baserat på rapporterade data. Studien kommer att utvärderas genom kvalitativ och kvantitativ metod. Både äldre personer och distriktssköterskor kommer att intervjuas efter studiens avslut. En enkät till de äldre personerna före interventionen, efter studiens avslut och efter sex månader genomförs med de primära utfallsmåtten egenvårdsförmåga och välbefinnande. En kontrollgrupp med äldre personer >65 år kommer att användas som jämförelse.

Resultat: Preliminära data kommer att presenteras med fokus på användarbarhet, användarvänlighet och betydelsen av IKT-plattformen hos äldre personer boende i eget hem med hjälp av hemsjukvård.