

UTVÄRDERING AV IDROTTSLYFTET

Lärosäte: Högskolan i Halmstad
SF: Tyngdlyftning, Styrkelyft, Ridsport samt Gymnastik

Under år 2009-2010 har föreningar från ovan nämnda SF dels intervjuats och dels gjorts enkätundersökning.

Tyngdlyftning

I utvärderingen av tyngdlyftningsförbundets Idrottslyftssatsning svarade 28 klubbar på den digitala enkät som skickades ut. Av dessa valdes fem klubbar ut för att delta i djupintervjuer. Totalt gjordes 4 intervjuer. Intervjuguiden som användes finns som bilaga. Resultaten från intervjuerna kommer att redovisas tillsammans med utvalda delar av den kvantitativa data som samlats in.

Syfte med ansökan till idrottslyftet

Vid intervjuerna framkom det ett antal syften som låg bakom den ansökan som insändes till Idrottslyftet.

Ett av de mer frekventa syftena för ansökningar kring Idrottslyftet var att köpa in material (t.ex. skor och skivstänger) för att ge de aktiva möjlighet att använda moderna redskap samt för att minska kostnaderna för dem.

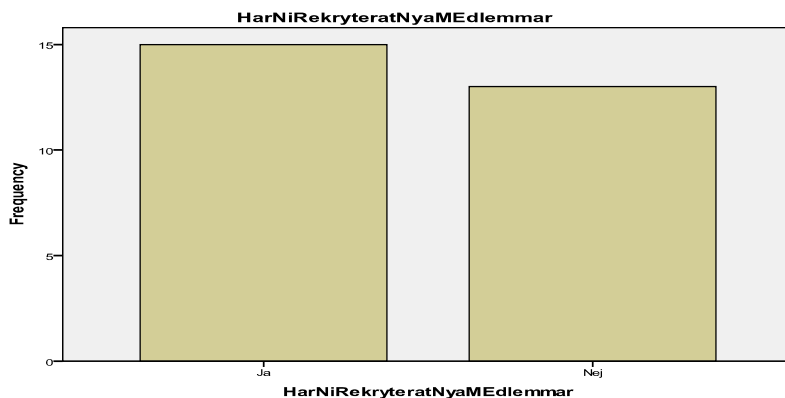
Ett annat syfte var att få ingång en interaktion mellan dels klubben och skolan samt mellan klubben och idrottsklubbar på orten som var aktiva inom andra idrotter. Båda samverkanssyften var att ge skolungdomarna chansen att testa på ett flertal idrotter.

Ytterligare syfte var att finansiera träningsläger samt finansiera delar av utgifterna för de redan aktiva barn och ungdomarna var något som ett flertal ansökningar syftade till. I anslutning till detta fanns även syftet att kunna erbjuda många av de aktiva möjligheterna att åka iväg tillsammans på tävling. Även att bjuda in föreläsare i form av erfarna lyftare alternativt expertis inom en rad olika områden fanns som projektsyften.

Dessutom betonades att medel för att utbilda både tränare och funktionärer var ett frekvent återkommande syfte gällande ansökan till Idrottslyftet.

Resultat efter genomfört projekt.

Ett övergripande syfte för de flesta ansökningarna var att öka möjligheterna för klubbarna att rekrytera nya medlemmar samt få de redan aktiva medlemmarna att stanna kvar. Ovanstående listade syften var några av de sät som användes för att försöka. Här nedan presenteras ett antal intressanta resultat både från den kvantitativa och kvalitativa undersökningen.



Figur 1: Figuren visar föreningarnas förmåga att rekrytera nya medlemmar.

Ett av de mer frekventa syftena med Idrottslyftsansökan var att rekrytera nya medlemmar. Resultatet från undersökningen visade att 53 % av klubbarna hade lyckats med att värva nya medlemmar med hjälp av Idrottslyftsfinansiering (se Figur 1). Förklaringar till detta kunde bland annat vara att de hade fått medel för att göra sig själva och sin idrott mer synliga men också att de hade haft möjlighet att köpa in material och utrustning till de nya medlemmarna så att dessa inte behövde betala "orimligt" mycket för att delta i aktiviteten.

Ett annat resultat som framkom var att många av de redan aktiva hade fortsatt att vara aktiva. Även i denna process ansåg klubbarna att Idrottslyftet var en bidragande faktor genom att bidraget bland annat gav möjligheter till att åka på tävlingar, finansiera träningsläger samt att ekonomiskt stötta lovande lyftare.

På många håll framkom det även att idrottslyftsanslaget hade gett en ökning i både antalet utbildade tränare samt funktionärer något som klubbarna ansåg var mycket viktigt för att ha möjlighet att erbjuda barn och ungdomar en bra aktivitet.

Upplevd kontakt med SF respektive DF

På frågan hur klubbarna upplevde kontakten med sitt SF respektive DF så var det uteslutande positiva tongångar. De tillfrågade klubbarna kände stor tillit till förbunden och upplevde att de alltid kunde vända sig till dem då de behövde hjälp eller stöttning.

Frågeställningar:

En frågeställning som lyftes upp från ett antal informanter var att de önskade tydligare riktlinjer för vad Idrottslyftsanslaget kan användas till. I några fall ville de även påpeka att anslaget borde kunna få ett bredare användningsområde än det nu befintliga.

Ridsport

I utvärderingen av ridsportsförbundets Idrottslyftssatsning svarade 265 föreningar på den digitala enkät som skickades ut. Av dessa valdes fem klubbar ut för att delta i djupintervjuer. Totalt gjordes 3 intervjuer. Intervjuguiden som användes finns som bilaga. Resultaten från intervjuerna kommer att redovisas tillsammans med utvalda delar av den kvantitativa data som samlats in.

Syfte med ansökan till idrottslyftet

Under analysen av insamlad data framkom det ett antal syften som Idrottslyftsansökningarna var riktade mot.

En av det vanligaste förekommande syftena var att ansöka om medel för att kunna anställa/betala ledare som jobbade som instruktörer både för barn och ungdomar i föreningen. Ett annat användningsområde kopplat till ledarna var att utbilda både nya och befintliga ledare. Detta skedde både genom deltagande i grundläggande ledarutbildningar med i vissa fall krävde deras jobb specifika utbildningar och även detta var något som Idrottslyftsanslag hade sökts för.

Ett annat syfte med ansökningarna till Idrottslyftet var att ge skolor i föreningarnas närområde möjlighet att låta eleverna komma och testa på ridning. Detta kunde t.ex. ske under den schemalagda gymnastiken. På vissa ställen specificerades elevurvalet på de elever som hade "särskilda behov" detta för att låta dem få en möjlighet att vara fysiskt aktiva.

Även att kunna erbjuda en subventionerad avgift för att få rida framkom som ett syfte av de tillfrågade klubbarna.

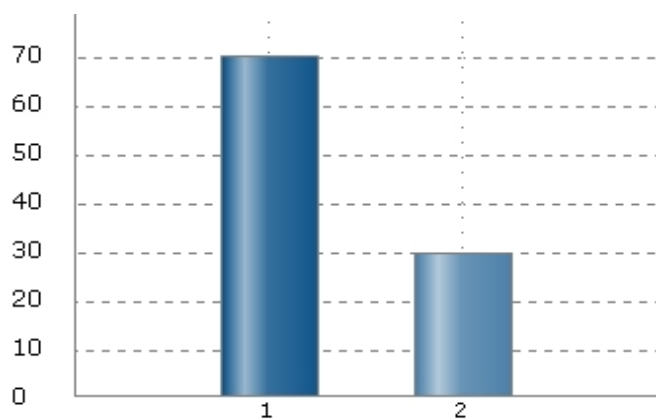
Ett ytterligare syfte med ansökningarna var att utbilda de redan befintliga medlemmarna genom att t.ex. bjuda in externa föreläsare som är experter inom sina områden. Exempel på sådana föreläsare som används har varit ergonom, fys tränare samt idrottspsykologiska föreläsare.

Ett slutligt syfte var att pengarna använts till inköp av specifikt material som var nödvändigt för verksamheten.

Resultat efter genomfört projekt.

Ovan finns ett antal syften med Idrottslyftsansökningarna. Här nedan presenteras ett antal intressanta resultat både från den kvantitativa och kvalitativa undersökningen.

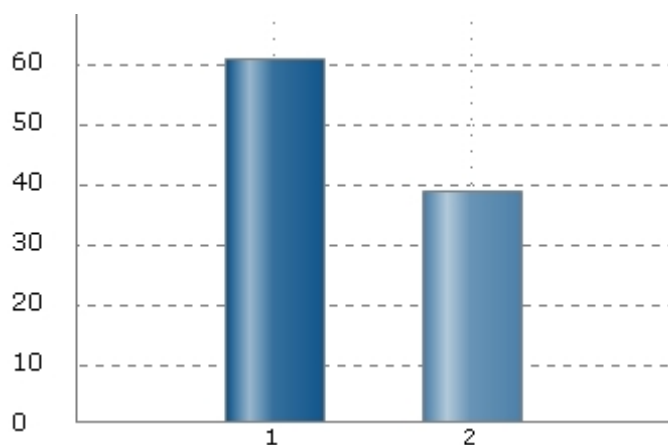
En frågeställning som presenteras ovan härrör möjligheten att rekrytera medlemmar genom att t.ex. ge skolelever möjligheter att prova på ridning gratis under skoltid. Även genom att ha möjlighet att rekrytera fler ledare leder till en ökad möjlighet att erbjuda fler barn och ungdomar möjligheten att delta i verksamheten. Resultatet från studien visade att 70 % av de tillfrågade klubbarna hade fått en ökning i medlemsantal efter avslutat projekt (se Figur 2).



Figur 2: Figuren visar andelen av föreningar som ökat sitt medlemsantal efter avslutat projekt. 1 = Ja, 2 = Nej.

Ett annat resultat som framkom var att 87 % av de tillfrågade klubbarna upplevde att anslaget från Idrottslyftet hade givit dem möjlighet att behålla befintliga medlemmar. Den upplevda anledningen till detta kunde t.ex. vara att de hade kunnat ge medlemmarna chansen till utbildning av kompetent personal (både ridtränare och externa föreläsare) samt erbjuda goda förutsättningar för att kunna utöva sin idrott på rimliga tider och även till en rimlig kostnad.

Ett ytterligare resultat som framkom är kopplat till syftet att rekrytera fler ledare för att kunna ge fler chansen att rida. I studien framkom det att 61 % av de tillfrågade klubbarna hade fått ett ökat antal ledare efter avslutat projekt (se Figur 3). Det kan bl.a. förklaras med att fler aktiva fick möjlighet att dels genomgå utbildningen samt att de kunde få ett arvode för det arbete som de genomför.



Figur 3: Figuren visar andelen föreningar som lyckat öka antal ledare efter projektet. 1 = Ja, 2 = Nej.

Upplevd kontakt med SF respektive DF

De tillfrågade klubbarna upplevde att de både under arbetet med Idrottslyftet samt i den vardagliga verksamheten hade väldigt bra samarbete med både specialförbundet samt distriktsförbundet. Många av de som var verksamma i klubbarna hade personligen god kontakt med anställda på förbunden och kände därför att det var lätt att ta kontakt med dem vid frågor eller funderingar.

Styrkelyft

I utvärderingen av styrkelyftsförbundets Idrottslyftssatsning svarade 22 föreningar på den digitala enkät som skickades ut. Av dessa valdes tre klubbar ut för att delta i djupintervjuer. Totalt gjordes 1 intervju. Intervjuguiden som användes finns som bilaga. Resultaten från intervjuerna kommer att redovisas tillsammans med utvalda delar av den kvantitativa data som samlats in.

Syfte med ansökan till idrottslyftet

Under analysen av insamlad data framkom det ett antal syften som Idrottslyftsansökningarna var riktade mot.

Ett av de syftena som framkom var att utveckla den befintliga verksamheten. Exempel på detta kunde t.ex. vara att inhandla nytt material samt utbilda ledare.

Ett ytterligare syfte kopplat till detta var att erbjuda de aktiva ett subventionerat pris för att delta i klubbens aktiviteter.

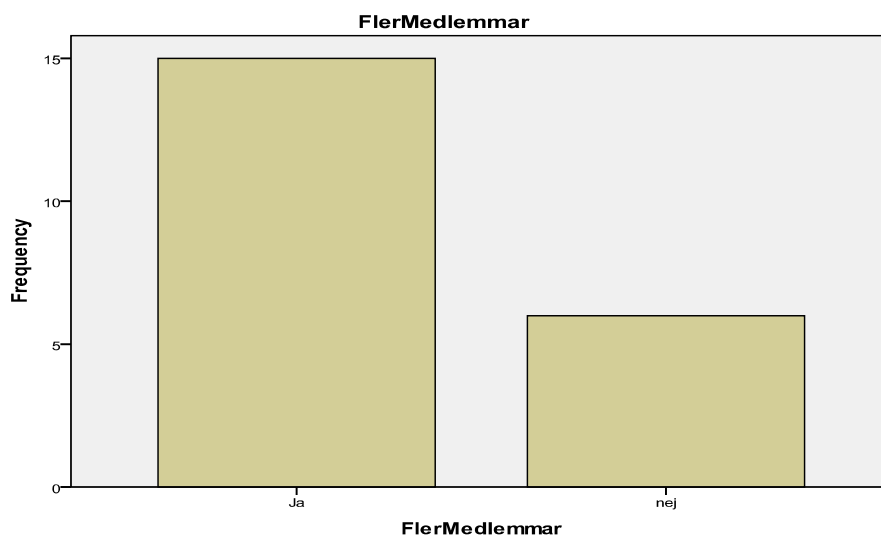
Ett annat syfte var att i samarbete med andra idrottsklubbar erbjuda barn och ungdomar möjligheten att testa på flera idrotter. Detta bland annat för att öka rekryteringen av nya medlemmar samt ”göra någonting bra för hembygden”.

Även att erbjuda möjligheterna för ungdomarna som ville tävla var ett syfte som framkom i ansökningarna.

Resultat efter genomfört projekt.

Ovan finns ett antal syften med Idrottslyftsansökningarna. Här nedan presenteras ett antal intressanta resultat både från den kvantitativa och kvalitativa undersökningen.

Ett av huvudsyftena med ett flertal av ansökningarna till idrottslyftet var att öka antalet medlemmar i klubben. Resultatet visade att 71 % av de tillfrågade klubbarna hade fått ett ökat medlemsantal i samband med idrottslyftsprojektet (se Figur 4).

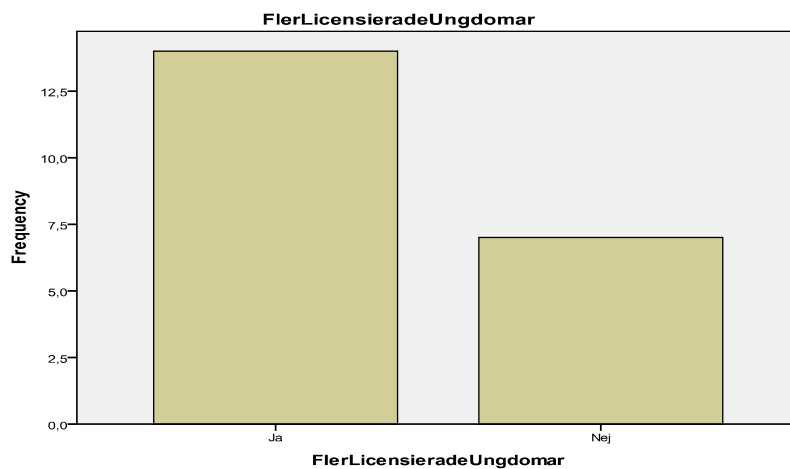


Figur 4: Figuren visar föreningarna svar på om de ökat antalet medlemmar i samband

med Idrottslyftsprojektet. 1 = Ja, 2 = Nej.

Detta resultat förklarades bland annat med att klubbarna kunnat vara mer synliga och kunnat erbjuda barn och ungdomar möjligheten att prova på styrkelyft. Även möjligheten att gå in och subventionera t.ex. medlemsavgiften var något som troligtvis bidrog till denna ökning. Klubbarna lyfte även fram att det givits möjlighet till diverse aktiviteter knutna till klubben vilket kunde bidra till att fler var intresserade av att vara medlemmar.

Ett annat resultat som framkom var att 67 % av de tillfrågade klubbarna hade en ökning i antalet licensierade ungdomar. Anledningar till detta kunde t.ex. vara att externa kända lyftare bjöds in för att hålla föreläsningar samt att klubbarna hade möjlighet att låta de aktiva åka iväg på tävlingar.



Figur 5: Föreningarnas svar på ökat antal licensierade ungdomar. 1 = Ja, 2 = Nej.

Ett ytterligare resultat som framkom var att ett flertal föreningar hade utvecklat ett samarbete med andra föreningar i närområdet. Detta sågs som viktigt både för medlemsrekryteringen men också ur ett samhällsperspektiv.

På frågeställningen om projektet gått som klubbarna hade tänkt sig svarade merparten av dem att projektet gått enligt planerna.

Kontakt med SF respektive DF

De tillfrågade klubbarna upplevde sig ha en god kontakt med både Specialidrottsförbundet samt distriktsförbunden. Som exempel kan ges att i princip alla som deltog på det av Specialidrottsförbundets genomförda läger tyckte att detta var mycket positivt och något som de önskade skulle genomföras igen.

Gymnastik

I utvärderingen av gymnastikförbundets Idrottslyftssatsning svarade 274 föreningar på den digitala enkät som skickades ut. Av dessa valdes fem klubbar ut för att delta i djupintervjuer. Totalt gjordes 4 intervjuer. Intervjuguiden som användes finns som bilaga. Resultaten från intervjuerna kommer att redovisas tillsammans med utvalda delar av den kvantitativa data som samlats in.

Syfte med ansökan till idrottslyftet

Vid intervjuerna framkom det ett antal syften som låg bakom den ansökan som insändes till Idrottslyftet.

Ett av de syften som framkom var att Idrottslyftspengarna skulle användas till att få möjlighet för att anställa tränare både för att klara den befintliga verksamheten men även för att t.ex. kunna erbjuda skolklasser att få komma och ”prova på” gymnastik. Med befintlig verksamhet menas både barn och ungdomsgrupper.

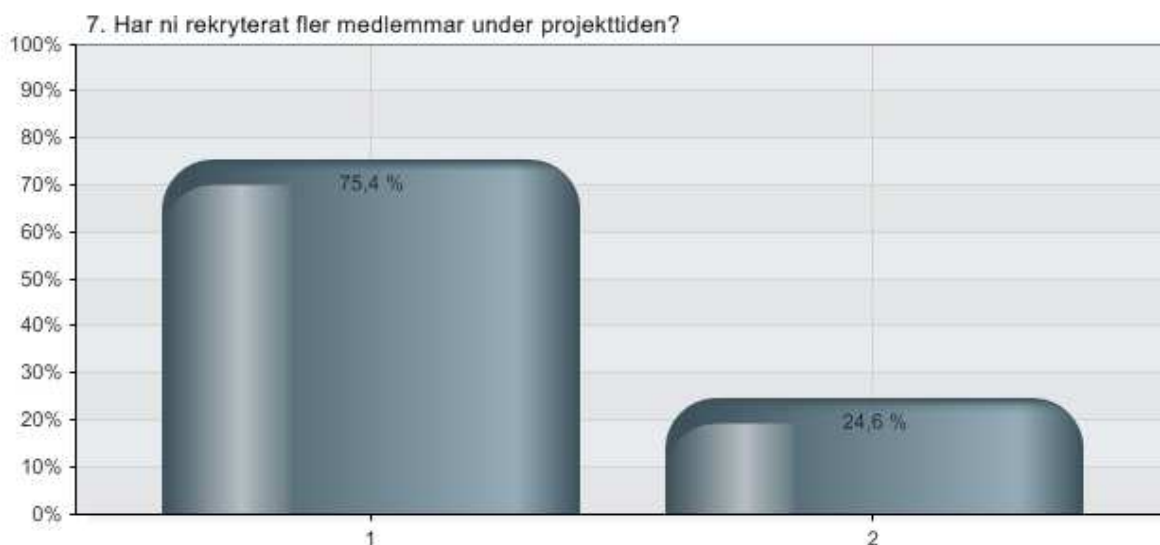
I detta sammanhang nämndes även att flera ansökningar syftade till att kunna erbjuda både befintliga och nya ledare den utbildning som krävs för att leda specifika träningsgrupper såsom t.ex. bamsedympa.

Ett annat syfte med ansökan var att hjälpa till att subventionera barn och ungdomsverksamheten. Detta genom att t.ex. sänka medlemsavgiften för dessa grupper. Även hjälp med att betala licensavgifter för nödvändigt material såsom trampets var något som Idrottslyftet hjälpte till att finansiera.

Resultat efter genomfört projekt.

Ovan finns ett antal syften med Idrottslyftsansökningarna. Här nedan presenteras ett antal intressanta resultat både från den kvantitativa och kvalitativa undersökningen.

En intressant frågeställning var om klubbarna efter projektiden hade fler medlemmar än innan. Resultatet som framkom var att ca 75 % av föreningarna fick en ökning i medlemsantalet (se Figur 6).

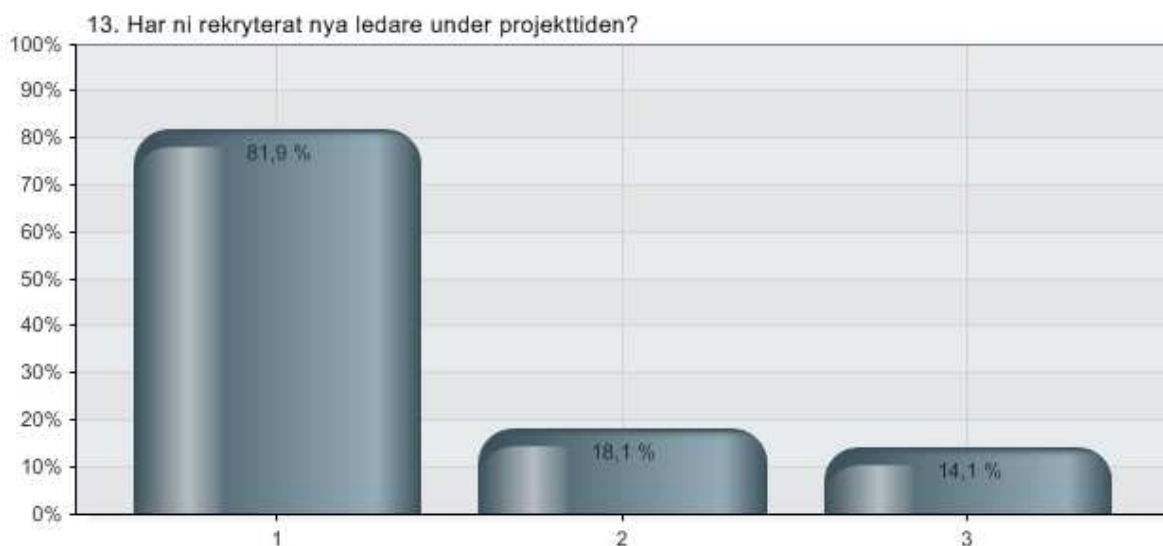


Figur 6: Andel föreningar som rekryterat fler medlemmar efter projekttiden.

En möjlig förklaring till detta, som även framkom under intervjuerna, var dels att finansieringen hade givit klubbarna både möjlighet att bjuda in ett antal skolor för att låta eleverna prova på gymnastik medan en annan förklaring var att man genom att subventionera medlemsavgifter kunde locka till sig barn och ungdomar i en högre utsträckning än innan.

På frågeställningen om klubbarna tror att projektet fick dem att behålla sina tidigare medlemmar i högre utsträckning än innan svarade 86 % av de tillfrågade att de upplevde att satsningen hade hjälpt dem att få medlemmarna att stanna kvar.

Ett ytterligare syfte var att rekrytera fler ledare både till den befintliga och ”den nya” verksamheten. Resultatet visade att ca 82 % av de tillfrågade klubbarna hade fått en positiv tillströmning av nya ledare (se Figur 7). En möjlig förklaring till varför klubbarna kunde rekrytera nya ledare var bland annat att de kunde erbjuda relevant och bra utbildning samt hade möjlighet att arvoda ledarna. Dock framkom det även att några klubbar trots att syftet var att rekrytera fler ledare inte hade lyckats med detta. En av anledningarna till detta var att det på mindre orter kan vara svårt att rekrytera kompetenta ledare då många väljer att flytta från samhället.



Figur 7: Andel föreningar som rekryterat nya ledare under projekttiden.

1 = ja, 2 = Nej, 3 = Annat svar

Upplevd kontakt med SF respektive DF

De tillfrågade klubbarna upplevde att de både under arbetet med Idrottslyftet samt i den vardagliga verksamheten hade väldigt bra samarbete med både specialförbundet samt distriktsförbundet. Många av de som var verksamma i klubbarna hade personligen god kontakt med anställda på förbunden och kände därför att det var lätt att ta kontakt med dem vid frågor eller funderingar.

AVSLUTANDE KOMMENTARER

Resultaten i denna delrapport visar tydligt att de föreningar som deltagit i Idrottslyftsprojekt har goda erfarenheter av detta. Såväl antal medlemmar som ledare har kunnat nyrekryteras och i flertal föreningar har även förutsättningar till att behålla fler högre upp i åldrarna givits. Under sommaren kommer även de 4 SFen att intervjuas och integreras i denna utvärdering.

Fortsatt utvärdering 2010-2011

Det sista året kommer fortsatta intervjuer och enkäter att göras. Dels kommer de föreningar som redan är med i undersökningen att följas upp och dels kommer föreningar, som av olika anledningar inte sökt Idrottslyftsprojektmedel, att studeras.

Med vänligen hälsningar

Hansi Hinic

Högskolan i Halmstad