

Frågor ungdomar 13-18 år

Tjej/kille..... Din ålder nu..... Din ålder när du gick i grupp.

Det stämmer.....

Precis Ungefär dåligt inte alls

1. Det var kul att umgås med de andra i gruppen?
2. Vi fick dela erfarenhet av att leva med kemiskt beroende/
psykisk sjukdom/våld inom familjen
3. Jag har lätt för att tala om den som kemiskt beroende/
Psykisk sjuk/den som slår
4. Mina känslor liknade de andras
5. Mina känslor är mer hantera nu än innan jag gick i gruppen
6. Jag har färre mardrömmar nu än innan jag gick i gruppen
7. Jag tar hand om mig när det känns jobbigt
8. Jag såg fram emot gruppträffarna
9. Jag känner mig mer omtyckt nu än innan jag gick i gruppen
10. Jag söker hjälp hos någon när det känns svårt
11. Det var bra för mig att gå i gruppen
12. Jag känner mig ensam om att leva med kemiskt beroende/
psykisk sjukdom/våld inom familjen
13. Jag är mindre ledsen nu än innan jag gick i gruppen
14. Jag har lättare att koncentrera mig nu än innan jag gick i gruppen
15. Jag tyckte ämnena var meningsfulla
16. Alla mina känslor är ok
17. Jag är rädd för framtiden
18. Jag är gladare nu än innan jag gick i gruppen
19. Gruppledarna tog väl hand om mig
20. Jag kände mig trygg i gruppen
21. Jag fick vänta länge innan jag fick gå i grupp

Öppna frågor

Berätta varför du var med i gruppen och berätta hur det var.

Berätta om dina positiva och negativa erfarenheter av att ha deltagit i gruppen.

Har du några egna tankar om vad ni mer kunde ha gjort i gruppen.

