

Abstract

Att söka förlossningsvård i tidigt förlossningsskede

Ing-Marie Carlsson, universitetsadjunkt, Högskolan i Halmstad.

Syftet : Det finns en tendens till att kvinnor söker vård på förlossningsklinikerna i ett allt tidigare skede av förlossningen i den sk latensfasen. Det innebär att fler personella och ekonomiska resurser krävs, men framförallt har forskning visat att kvinnor som blir inlagda i ett icke aktivt förlossningsskede löper en större risk för medicinska interventioner och komplikationer än de kvinnor som kvarstannar i hemmet tills aktivt förlossningsskede (Hemminki & Simukka, 1986; Malone et al., 1996; McNiven et al., 1998; Holmes et al., 2001; Jackson et al., 2003; Bailit et al., 2005; Rahnama & Ziaei, 2006). Syftet med föreliggande studie var att erhålla en ökad förståelse för hur kvinnor som söker vård under ett tidigt förlossningsskede upplever latensfasen.

Metod: Grounded theory

Plats för studien: Vid ett länssjukhus i sydvästra Sverige med ett förlossningsantal på 1700/år. Datainsamlingen skedde med hjälp av intervjuer och ägde rum i kvinnornas hem två till sex veckor efter förlossning.

Beskrivning av deltagarna: Deltagarna var arton kvinnor som varierade i ålder mellan 22-36 år. Samtliga var födda i Sverige och ingen var av invandrar bakgrund. Samtliga utom en av deltagarna levde tillsammans med barnafadern. Elva av kvinnorna var förstföderskor, sju av kvinnorna var omföderskor.

Resultat: Kärnkategorin som framträdde var "att få lämna över ansvaret till de professionella". Den beskriver vad det innebar för kvinnorna att söka vård i ett tidigt förlossningsskede. Kvinnorna upplevde en säkerhet och kontroll när de kom innanför sjukhusets dörrar och någon annan tog över ansvaret för förlossningen, det ofödda barnets välmående och dem själva. Kärnkategorin bildar tillsammans med fem relaterade kategoribegrepp en begreppsmässig modell av hur kvinnorna upplevde latensfasen. Dessa var följande; (1) Att längta efter att avsluta graviditeten, (2) Att ha svårighet att klara av osäkerheten, (3) Att ha svårigheter att uthärda den långsamma progressen, (4) Att lida av smärta utan någon mening och (5) Att pendla mellan kraft och kraftlöshet.

Konklusion och implikation: Kvinnor som skrivs in på förlossningsavdelningen under förlossningens latensfas upplever ett behov att få lämna över ansvaret för förlossningen, det ofödda barnets välmående och för dem själva. Kvinnorna förmedlade att de hade en önskan att avsluta graviditeten, att de upplevde en svårighet i att klara av osäkerheten, den långsamma progressen kombinerat med smärtan utan mening och kraftlösheten. För att optimera vården för dessa kvinnor, behövs ytterligare forskning som fokuserar på hur vården skall bemöta och handlägga dessa kvinnor.